

RESBINGO 2020 - This is how I roll!

Namn _____

Mail _____

Kommun _____

Förvaltning/enhet _____

Delat min hållbara tjänsteresa på sociala medier	Stått upp vid skrivbordet minst 60 min per dag i en vecka (mån-fre)	Registrerat en hållbar tjänsteresa i "Klimatväxeln"	Pausgympat (minst 5 min)	Gått eller cyklat till/från jobbet	Kombinerat gång, cykel eller kollektivt till/från jobbet (tänk på social distansering)	Utövat en aktivitet som höjde pulsen och jag blev andfådd (minst 30 min)
Tog trapporna där jag normalt tar hissen	Distansarbetat	Gått eller cyklat till/från ett arbetsmöte	Cyklat till mataffären och handlat mat	Lunchpromenerat (minst 15 min)	Registrerat en hållbar pendlingsresa i "Klimatväxeln"	Laddat ned appen "Klimatväxeln"
Gått utbildning "resfria möten" (resval.se)	Haft ett möte stående	Kombinerat gång, cykel eller kollektivt till/från jobbet (tänk på social distansering)	Deltagit i resfritt möte	Deltagit på Plusenergiform 16 september	Delat min hållbara arbetspendling på sociala medier	Sökt på tips om hållbart resande
Samåkt för första gången med en kollega (tänk på social distansering)	Gått eller cyklat till/från jobbet	Skjutsat barnen till förskola/skola med cykel		Distansarbetat	Åkt kollektivt till/från jobbet (tänk på social distansering)	Registrerat en hållbar tjänsteresa i "Klimatväxeln"
Gått eller cyklat till/från jobbet	Åkt kollektivt till ett arbetsmöte (tänk på social distansering)	Arrangerat ett resfritt möte	Jag har utmanat en kollega i "Klimatväxeln"	Gått eller cyklat till/från ett arbetsmöte	Förbättrat arbetsmiljön hemma för distansarbete	Stått upp vid skrivbordet minst 60 min per dag i en vecka (mån-fre)
Deltagit på Plusenergiform 16 september	Lunchpromenerat (minst 15 min)	Utövat en aktivitet som höjde pulsen och jag blev andfådd (minst 30 min)	Testat hyr- eller bilpoolsbil istället för egen bil	Delat min hållbara arbetspendling på sociala medier	Deltagit i resfritt möte	Gått eller cyklat till/från jobbet
Deltagit i resfritt möte	Laddat ned appen "Klimatväxeln"	Delat min hållbara tjänsteresa på sociala medier	Testat promenadmöte	Registrerat en hållbar pendlingsresa i "Klimatväxeln"	Gått utbildning "resfria möten" (resval.se)	Jag har utmanat en kollega i "Klimatväxeln"

Regler:

- » Resbingot pågår v. 38 - 39 (14-28 september).
- » Bingobrickor lämnas eller mailas till kontaktperson på er kommun **senast 30 september**.
- » Alla som är med får en gåva.
- » En vågrät, lodrät eller diagonal rad ger bingo och chans att vinna ett extra fint pris.
- » Flera rader ger större chans att vinna pris och garanterar en större vinst för miljön och din arbetsplats.
- » Mittenrutan är ett frikruss.
- » Jag godkänner att mina kontaktuppgifter sparas i syfte att kunna kontaktas vid eventuell vinst och för utvärdering av kampanjen.

Kontaktperson Hela RESAN:

För övriga frågor (inskick av bingobricka görs till din kontaktperson på kommunen)

Mattias Bodin

mattias.bodin@rjl.se